

## Retraité(e)s CGT : Indigné(e)s mais pas Résigné(e)s

Journal à périodicité variable des Retraités et Préretraités CGT SAP 13. Syndicat des Activités Postales

55 av de La Rose La Brunette Bt ext D 13013 Marseille -+---+ Tel : 04.91.11 60.95 Fax : 04.91.02.69.69

Courriel [retraites.cgtposte13@hotmail.fr](mailto:retraites.cgtposte13@hotmail.fr) Site <http://retraites.cgtposte13.over-blog.com/>

## \*\*\*Foufrage de gueule manifeste !



Jugé en correctionnelle pour avoir employé 460 salariés polonais et roumains non déclarés de 2008 à 2012 sur le chantier de l'EPR de Flamanville, Bouygues a été condamné le 7 juillet pour travail illégal

Comment peut-on parler de condamnation avec 25 000 euros d'amendes alors qu'ils ont grugé les impôts et l'URSAFF de 22 millions ?

Non seulement c'est nous prendre pour des c...s mais c'est aussi inciter ces voyous en cols blancs à recommencer.

**Et le « Bétonneur des Médias » lui continue tranquillement de creuser un peu plus le déficit de la Sécu qu'ILS veulent nous faire combler !**

**Imposée sans avoir jamais été votée par les députés !**

**GRÈCE : 61,5%**  
Démocratie

**FRANCE : 49-3**  
Déni de démocratie

En utilisant une 3ème fois l'article 49-3 pour faire adopter définitivement la loi Macron, Manuel Valls

prive de nouveau les députés du droit de débattre et de voter. Il s'agit là d'un réel aveu de faiblesse d'un Gouvernement, incapable d'affronter la Démocratie !

**Pour recevoir le Post' Hier**

Au format numérique (PDF)

je fais parvenir mes coordonnées à :

[retraites.cgtposte13@hotmail.fr](mailto:retraites.cgtposte13@hotmail.fr)

NOM..... Prénom.....

@Mail.....

## Souffler enfin !

***Souffler un peu pour repartir de plus belle!***

*Car ce gouvernement ne nous laisse pas souffler. Après avoir fait passer, à grands ( mais mesquins) coups de 49.3 , la trop dangereuse Loi Macron, dont nous n'allons pas tarder à découvrir les mauvaises déclinaisons qu'elle porte en elle, voilà que ca continue : les tarifs réglementés d'électricité vont augmenter en moyenne de 2,5% au 1er août, l'inflation est certes minime 0.3% mais c'est encore un moins sur nos pensions bloquées, le chômage explose et que plus de 800.000 retraités vivent sous le seuil de pauvreté, c'est-à-dire moins de 964 € par mois et par personne. »*

*Pendant ce temps, nos technocrates, aidés par des élus « vassalisés », préparent d'autres mauvais coups sur le dos des peuples d'Europe : cette fois, c'est d'un Traité transatlantique ( TAF) qui pourrait remettre en cause non seulement l'équilibre écologique, l'eau et l'énergie, mais aussi la santé ( avec l'autorisation des OGM), des atteintes à nos libertés et notre vie privée, le Service Public visés par les privatisations et ....nos retraites car il est question de permettre aux assurances privées d'attaquer en justice les CPAM pour concurrence déloyale, les retraites par répartition démantelées, les compagnies d'assurances se substitueraient aux CRAM,ARRCO, AGIRC,...*

*Alors, oui, nous avons besoin de souffler, mais de souffler sur les braises pour que les actions que nous avons menées depuis le début de l'année (Pouvoir d'achat, Mutuelle, manifestation et action à la Direction régionale de la Post, Cartes-pétition au Président de la République -en cours...) se transforment en autant de coups de boutoir pour faire tomber le Mur du Mépris et obtenir enfin des Victoires !*



## Les Retraités, le Congrès et la Formation

Le Congrès départemental, repoussé au mois de novembre doit être l'occasion pour la 1<sup>ère</sup> section du syndicat (en nombre) de réaffirmer notre volonté d'agir pour l'ENSEMBLE du syndicat.

Notre participation a pour but d'aider, proposer notre participation dans les diverses rencontres (HIS, Formations, etc.) afin de promouvoir ou/et porter les infos sociales relatives à une période importante de notre vie : la retraite !

Pas donneurs de leçons, simplement porteur des fondamentaux, nous voulons alerter du danger pour les nouveaux du militantisme isolé, seul dans les services

ou face aux directions, face aussi aux désarrois parfois des collègues.

Les temps changent, le rapport au travail aussi et la lutte de classe est de plus en plus aiguisée !

C'est pourquoi la formation CGT dans laquelle nous représentons la Mémoire Vivante, au-delà des intérêts multiples qu'elle présente tant individuellement (enrichissement et épanouissement personnel) que collectivement (réflexion et confrontation des idées) est l'arme de toujours au service de la lutte et des revendications.

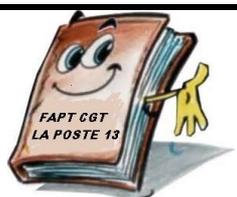
C'est au cours des formations que chacun s'approprie la CGT, SA CGT, notre CGT : son histoire, la

démarche que l'organisation porte et propose, la rigueur et la fraternité qui en font ce qu'elle est, ce que nous sommes : des convaincus de la lutte qui ne renoncent jamais !

Tout ce qui fait la différence avec les syndicats d'accompagnement, de l'activisme contre le productif !

Nous participerons, avec nos propres analyses et propositions à ce Congrès en voulant apporter, sans imposer, notre aide et notre participation à la maison commune qui est nôtre :

Le Syndicat des Activités Postales CGT La Poste des Bouches du Rhône.



### Le Livre Choc des Postiers CGT du 13

Vous l'attendiez ?

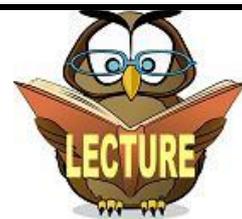
Il est là, aux portes de l'imprimerie, prêt à être mis sous rotatives ! La Petite et Grande Histoire de La Poste dans les Bouches du Rhône, vue et racontée par les militants CGT qui y ont participé, a vu le

jour grâce à la ténacité de quelques camarades.

Il sera mis dans quelques semaines en PRE-VENTE SOUSCRIPTION\* pour nous permettre de couvrir rapidement les frais d'impression.

Nous espérons que vous aurez à cœur de retrouver, au-delà de la nostalgie, les milles et unes anecdotes qui ont fait l'Histoire de la CGT Poste dans notre département et qui vous lui ferez un bon accueil parmi les livres de votre bibliothèque !

\* le prix n'en est pas encore fixé mais tournera certainement autour des 10 euros



### ... de GINETTE ..... Sardines à l'escabèche

Une heure de préparation pour 1 kg de sardines à l'escabèche : commencer par piler une tête d'ail au mortier ou au presse-ail, y ajouter une cuillère à soupe de piment doux, une demi-cuillère à soupe de cumin, 125 ml de vinaigre de vin et 100 ml d'eau. Puis étêter et vider les sardines avant de les passer dans la farine.

Dans une poêle bien chaude, verser de l'huile d'arachide ou de tournesol pour faire frire les sardines.

Après avoir mis de côté les sardines, dans la même poêle, placer deux feuilles de laurier coupées en trois. Laisser frire quelques secondes et ajouter la préparation du mortier. Au premier bouillon, on coupe le feu et on verse le tout sur les sardines, disposées au préalable en plusieurs couches dans un joli plat que l'on place au réfrigérateur.

*Ce plat se mange glacé.*

Vu cet après midi, fuyant la chaleur torride, un film extraordinaire ne pas manquer, un bijou de bonheur...un film qui en 2 h vous raconte ce que sont les rapports de classe au sein d'une famille, où la fille de la bonne, par son insolence et sa lucidité, son refus de l'humiliation, renverse les rapports de classe. Plus qu'un long discours une véritable analyse au fil du quotidien d'une famille bourgeoise.

Marx en film n'aurait pas fait mieux... Drôle, profond, attachant !!!

## Ne manquer pas " UNE SECONDE MERE" (film brésilien)

C'est quoi, de nos jours, être au service de plus riches que soi, et devoir « rester à sa place » ?

Anna Muylaert entremêle avec délicatesse ces deux thèmes, la maternité et les rapports de classes, très présents dans ce pays émergent qu'est le Brésil. Elle les explore avec une ironie tendre, à coups de détails d'un quotidien discrètement humiliant.



## ... de Ginetite ... qui part en voyage à l'étranger.

Elle scanne tous ses papiers ( passeport, carte d'identité, permis de conduire, carte bleue ect...) puis envoie tous ces documents scannés sur sa boîte mail par courrier électronique.

Ainsi, si toute fois elle perd ou se fait voler ses papiers n'importe où dans le monde, elle aura toujours accès aux copies que les ambassades ou banques lui demanderont

certainement pour pouvoir rentrer chez elle ou faire opposition !

**Il faut casser  
les jouets  
des marchés  
financiers !!**



## L'HISTOIRE CA SERT A CA...ÊTRE VIGILANT !!!



Le diktat humiliant dit de Versailles imposé au peuple allemand en 1919 est une des principales causes de la montée du Nazisme et de son accession au pouvoir...GAFFE!!!

Et ne nous réfugions pas derrière l'idée simpliste que la situation n'est pas la même avec la Grèce. C'est en général ce que l'on dit....

juste pour se rassurer !!!

## Permanence Jeudi 20 août

Tout faire, tout prévoir.... Pour y être à ...

## La 1ère de la rentrée: le 17 septembre

A une semaine de Fabrégoules, se sera l'occasion de faire le point sur la diffusion de la vignette et de prendre vos Bons- repas.

Nous tracerons également les perspectives de luttes pour les semaines et les mois à venir et nous nous inscrivons, d'ore et déjà, nos revendications dans la démarche nationale de 9 organisations de retraités du dépôt des Cartes-pétitions\* au Président de la République.

\*Objectif : 30 000 signatures au 1er octobre

