

Retraité(e)s CGT : Indigné(e)s mais pas Résigné(e)s

Journal à périodicité variable des Retraités et Préretraités CGT SAP 13.Syndicat des Activités Postales

55 av de La Rose La Brunette Bt ext D 13013 Marseille +--+ Tel : 04.91.11 60.95 Fax : 04.91.02.69.69

Courriel [retraites.cgtposte13@gmail.com](mailto:retraites.cgtposte13@gmail.com) Site <http://retraites.cgtposte13.over-blog.com/>

Au début des années 70, l'écart entre le smic et le salaire des grands patrons était de 1 à 12. Aujourd'hui, il est de 1 à 240. Voilà voilà.

**Et par rapport au minimum vieillesse ?**



## LES VIOQUES ÇA PEUT RAPPORTER GROS.

**Nous veillons sur vos parents et lorgnons sur votre argent !**

La Poste vient de racheter un réseau (Axeo\*) de 180 agences de services à la personne et va lancer son offre de visites effectuées par les facteurs. Elle va commercialiser dans les prochains jours « **Veiller sur mes parents** », sa nouvelle offre sur le marché de l'aide aux seniors, qui témoigne plus largement de ses ambitions dans le secteur des services à la personne.

De plus en plus d'octogénaires ou de nonagénaires vivent seuls à leur domicile, dans une autonomie précaire, qui suscite l'inquiétude des familles. La Poste va proposer à ces dernières de souscrire à un abonnement qui donnera droit à une visite

régulière du facteur, dans le cadre de sa tournée, pour s'assurer que tout va bien. Un compte rendu par SMS sera adressé au prescripteur après chaque visite, et fera éventuellement remonter les demandes de son parent.

Selon des informations divulguées par les syndicats et confirmées par la direction, le choix sera possible entre 2, 4 ou 6 visites effectuées par semaine. « L'offre à **deux visites hebdomadaires**, probablement le cœur du marché, **coûtera 55 euros par mois**, soit 27,50 euros une fois tenu compte de la réduction d'impôts sur les services à la personne. Pour les **6 visites par semaine** (soit

une par jour, sauf le dimanche), il faudra déboursier mensuellement **135 euros par mois**, moitié moins si l'on soustrait la réduction d'impôts. En plus, une offre de téléassistance sera proposée aux clients.

Ce nouveau service suscite la réaction de la CGT qui, dénonce la volonté de la direction de monétiser un lien de proximité qui allait de soi jusque-là, et craint du travail dissimulé et non rémunéré qui va rallonger le temps des tournées et annoncer de nouvelle réduction de la masse salariale en tout en augmentant les missions (devenues payantes)..des..facteurs.

\* Axeo, un réseau de 180 agences de services, qui propose de l'aide au maintien à domicile, mais aussi du jardinage, du bricolage, et même des services de propreté et de maintenance à destination des PME.



♪ **Votre journal les Post' Hier ainsi que son petit frère, le Site (qui réclament à cor et à cris toujours aide et participation de votre part) sont heureux de vous annoncer la naissance de l'Année 2017.**

**Que celle-ci comble tous vos vœux et vous ( nous) donne les forces nécessaires pour participer aux Lutttes indispensables pour faire avancer et aboutir vos revendications.**



La terre de Sommières est une sorte d'argile qui est très efficace pour enlever de la cire de bougie. La terre de Sommières est notamment utilisée pour venir à bout de nombreuses taches, c'est un détachant naturel que l'on trouve en droguerie, en magasin bio et sur internet.

## Comment enlever la tâche de cire sur la nappe des Fêtes?

\* Enlevez le maximum de cire de bougie à l'aide d'une spatule en bois.

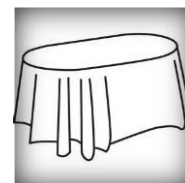
\* Interposez un papier absorbant sur le reste de cire, puis repassez avec un fer chaud.

\* Retirez le fer et le papier absorbant, puis saupoudrez la tache de terre de Sommières.

\* Laissez agir toute une nuit.

\* Brossez ensuite pour enlever la cire de bougie séchée.

\* Enfin, aspirez les résidus et passez votre tissu en machine.



Souscription Financière  
CGT FAPT  
2016

1 € pour la SOUSCRIPTION FINANCIERE  
CGT FAPT 2016

\* 10 séjours en demi-pension et 10 séjours en gîte,  
d'une semaine pour 2 personnes, dans les Centres

**Vérifiez vos billets.**  
**Il y a, c'est certain, des gagnants!**

Tirage le 13 Décembre 2016  
Tous les lots sont à retirer avant le 31 mars 2017

Fédération Nationale des Salariés du Secteur des Activités Postales et de Télécommunications CGT  
203 rue de Paris - Case 545 - 93515 Montreuil Cedex

## Liste des Gagnants

### de la Souscription 2016

10 séjours\* pour 2 personnes en demi-pension

#### AZUREVA

112894 - 201176 - 245546  
373257 - 502763

#### TOURISTRA

131409 - 162053 - 312099  
333816 - 531884

10 séjours\* pour 2 personnes en Gîte AZUREVA

136108 - 251868 - 267320 - 274836 - 327028  
351423 - 392575 - 417108 - 451889 - 534137

\*Séjours en France à prendre avant le 30 Juin 2017

#### Bons d'achat de 150 Euros

116725 - 117763 - 166670 - 168640 - 211624 - 213404 - 248434 - 281245 - 292456 - 296652 - 310173 - 314403  
336457 - 344366 - 353565 - 372366 - 386558 - 399004 - 421066 - 426375 - 439257 - 448003 - 453827 - 454902  
466615 - 477457

#### Bons d'achat de 100 Euros

126384 - 137993 - 139291 - 141795 - 144256 - 147897 - 155872 - 162373 - 165600 - 191693 - 220866 - 226687  
241615 - 280557 - 300856 - 320433 - 323707 - 329083 - 332666 - 336213 - 341181 - 348271 - 357982 - 394577  
415097 - 423678 - 443105 - 453693 - 472291 - 496222 - 507616 - 508035 - 533227

#### Bons d'achat de 80 Euros

119291 - 120262 - 122694 - 135498 - 139874 - 155971 - 156628 - 162799 - 164659 - 172597 - 177422 - 194652  
204749 - 212617 - 223891 - 234927 - 249347 - 264176 - 272253 - 285650 - 291393 - 293001 - 295206 - 298123  
309475 - 321579 - 323825 - 325232 - 330670 - 344342 - 378778 - 382993 - 389088 - 428012 - 429667 - 452040  
455930 - 479148 - 483115 - 492901 - 500413 - 533988

#### Bons d'achat de 50 Euros

111462 - 115636 - 138091 - 141088 - 145659 - 146533 - 169156 - 184104 - 186448 - 187072 - 210949 - 216653  
243842 - 248509 - 313402 - 315512 - 328838 - 355321 - 371154 - 394146 - 396557 - 407685 - 411236 - 415888  
440988 - 444470 - 448986 - 454393 - 462346 - 463978 - 474739 - 486914 - 488232 - 505211 - 512048 - 516577

#### Bons d'achat de 30 Euros

120990 - 121805 - 159308 - 171039 - 178788 - 190830 - 196500 - 215022 - 219054 - 221703 - 226888 - 232821  
238606 - 241900 - 286768 - 289518 - 297062 - 304345 - 334000 - 343146 - 345240 - 350438 - 369612 - 375616  
401138 - 423147 - 432818 - 443719 - 462100 - 466790 - 471977 - 481611 - 483601 - 494487 - 496594 - 499526  
506195 - 510826 - 519104

Les cadeaux doivent être réclamés auprès du Syndicat CGT FAPT de votre département.  
Les lots seront disponibles jusqu'au 31 Mars 2017.

Ne jetez pas vos billets  
un TIRAGE LOCAL  
va être effectué !

## Remède de grand-mère GRIPPE ou MAUX DE GORGE



Ingrédients : 250 ml d'eau \*Un  
bâton de cannelle \*2 clous de  
girofle \*1/2 citron \*1 c. à soupe  
de miel

## UN GROG SANS ALCOOL

\*Faites bouillir l'eau dans une casserole et  
versez l'eau dans votre tasse et mettez-y les  
clous de girofle et le bâton de cannelle.

\*Laissez infuser pendant 10 minutes.

\*Ajoutez-y le jus de citron et le miel.

\*Filtrez les clous de girofle et buvez un grog  
par jour jusqu'à guérison.

Le Conseil Constitutionnel a censuré la taxe  
Google qui visait à taxer les profits des géants du nu-  
mérique sachant que l'optimisation fiscale empêcherait à  
l'Etat français de percevoir entre 500 millions et 1 mil-  
liard d'euros par an d'impôts sur les bénéficiaires.

Quels intérêts défend-il ?



**1371**

C" est le nombre de jours (au 1/1/17)  
sans véritable augmentation  
de nos retraites et pensions.

Nous revendiquons la fin du gel des  
pensions et l'amélioration du pouvoir d'achat

**AVANT, PENDANT MAIS AUSSI APRES !****Associations**

Association  
Donneurs  
de Sang  
Bénévoles



La Poste  
et Orange  
du 13

Les périodes de congés, sont toujours des périodes où les besoins en produits sanguins sont en augmentation et où les dons sont parfois en diminution. Notre région a toujours des difficultés à maintenir ou atteindre les niveaux de stocks souhaités, c'est à dire 14 à 15 jours.

Nous bénéficions souvent, et c'est tant mieux, de la solidarité des autres régions.

Après cette période de fin d'année, pensez à donner votre sang pour sauver des vies et soigner des malades. Quel plus beau cadeau pourriez-vous accomplir ?

L'âge limite est de 70 ans, Les spécialistes se penchent sur la question de la limite d'âge qui n'est pas forcément appropriée sauf raison médicale bien sûr. Pour donner, vous pouvez chercher sur le site de l'EFS\*, la collecte la plus proche de votre domicile. et pourquoi ne pas donner une dimension familiale et de solidarité en allant donner votre sang accompagné(e) de vos proches ?

*EFS = Établissement Français du Sang. Établissement public seul autorisé à prélever du sang sur le territoire Français et seul autorisé à en délivrer pour l'instant mais des laboratoires privés et étrangers souhaitent se positionner sur le "marché avec du sang qui pourrait être rémunéré." \*\*Ce sujet sera développé dans un prochain article*

## Compte rendu de la réunion intersyndicale des 9 organisations

15.12.2016 au siège de la CFE-CGC

Toutes les Organisations syndicales et Associations étaient présentes, sauf la CFTC qui était excusée.

Pour l'UCR-CGT : Jean-Pierre FLORET et Olivier JOUCHTER.

La réunion a permis de convenir du contenu du questionnaire que l'Intersyndicale veut adresser aux retraités dès le début de l'année 2017. Les questions porteront sur

**4 points: Pouvoir d'achat, Conditions de vie, Hébergement et Autonomie.**

L'Intersyndicale a convenu de regarder les conditions à réunir pour héberger le questionnaire sur un site commun aux 9 Organisations.

La réunion a également permis de préciser le contenu et le déroulement du **Colloque** qui aura lieu **au CESE Palais d'Iéna à Paris, le 13 janvier 2017.**

Deux tables rondes se tiendront sur invitation conjointe des 9 Organisations. 300 places sont disponibles, dont 40 pour l'UCR-CGT dont Henri CHEVE a été sollicité pour intervenir sur une d'entre elles et Michel SCHEIDT a accepté d'animer ce Colloque.

*L'UCR-CGT a remis au débat la perspective d'une nouvelle journée de mobilisation des retraités au printemps, décentralisée dans les territoires en même temps qu'auront lieu les élections présidentielles et législatives. Au terme de l'échange, il a été convenu de retenir*

**LE 30 MARS 2017 POUR UNE GRANDE JOURNÉE NATIONALE**



**On lâche rien !**



C'est  
LA LOI

Les caisses de retraite (Arcco, Agirc) adressent périodiquement un courrier aux retraités leur demandant une déclaration sur l'honneur de non décès ou de non remariage pour les bénéficiaires d'une pension de réversion.

*Pourquoi est-ce routé sous la forme d'un simple courrier flanqué, bien sûr, d'un ultimatum et non sous la forme d'un recommandé avec accusé de réception ?*

*Jusqu'où ira leur imagination pour modifier les conditions des contrats « complémentaires-retraites » à leur avantage pour « déboursier » de moins en moins de pensions ?*

**Ne négligez pas de répondre à ces courriers.**

**Sans réponse de votre part, votre caisse de retraite pourrait suspendre le versement de votre retraite ou de votre pension de réversion.**

L'union Confédérale des Retraités CGT organise



**9 débats en région**, dans le cadre de la préparation de son 11<sup>ème</sup> Congrès qui se déroulera du 13 au 17 mars 2017 à Bordeaux.

L'objectif de ces débats est de **réfléchir ensemble, actifs et retraités**, sur la place et le rôle des retraités dans la CGT et comment faire vivre la résolution « retraités » votée au 51<sup>ème</sup> Congrès.

Pour notre région, le débat se tiendra le :

**JEUDI 19 JANVIER 2017 de 9 h 30 à 16 h**  
A la Direction départ<sup>ale</sup> des Territoires et de la Mer  
**16 rue Antoine Zattara – 13003 MARSEILLE**

La restauration est organisée par notre USR 13 sur la base d'une participation de 10 € par personne.

Notre Section y a envoyé plusieurs camarades et un compte-rendu de ces travaux vous sera fait dans les plus brefs délais.



Notre Bureau de Section a décidé de faire de 2017

**L'ANNEE de VIE NOUVELLE**

Elle te propose un abonnement à 12€ les 6 numéros

!

**Oui, je prends la bonne résolution.... lire CGT !**

Je m'abonne et j'adresse un chèque de 12 euros avec mes coordonnées au siège du Syndicat

## DES MOTS ET DES BRAS POUR EVITER LES MAUX !

Je commencerai par les premiers vers d'une chanson :

*Écrire et faire vivre les mots,*

*Sur la feuille et son blanc manteau*

*Ça vous rend libre comme l'oiseau*

*Ça vous libère de tous les mots,*

*Ça vous libère de tous les maux*

Les mots servent d'abord à embellir la vie et nous espérons que les mots qui vous parviennent ( Tracts et Journal le Post' hier) vous plaisent et vous aident dans votre quotidien. Nous nous efforçons, tout en collant à l'actualité, de booster l'ensemble de nos syndiqués pour qu'ils participent aux luttes revendicatives indispensables pour faire aboutir nos revendications»

Sachez aussi que notre Section est aussi active sur le Web avec sa page car nombreux sont les retraités qui chaque jour se plongent dans les entrailles de la Toile et d'Internet.

Face aux défis qui nous sont lancés, face aux échéances qui nous attendent, nous savons qu'il ne sera pas possible de faire face si nous ne retrouvons pas rapidement une activité normale !

Tu as dans un temps, adhéré à la CGT pour te défendre mais aussi pour défendre des causes communes à l'ensemble des travailleurs. A la retraite, tu as conservé ta carte syndicale, certes par fidélité (on t'en remercie) mais aussi pour défendre, avec les autres retraités, tes revendications de retraité !

Nous savons également pour le vivre, que le statut des retraités n'est pas fait que de pétanque et de voyages, mais aussi de contraintes.

Pourtant, si chacun d'entre nous pouvait donner quelques heures de son temps à l'activité syndicale, tu ne crois pas que les choses pourraient évoluer ... et aboutir, plus rapidement et ainsi éviter bien des MAUX?

*S'il est une réunion que tu ne dois pas rater, c'est bien l'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE que nous devons tenir statutairement au début de chaque année ! Moments forts pour tirer les bilans de l'an passé mais aussi fixer les objectifs pour les prochains mois.*

*Un repas pris en commun clôturera nos travaux*

**Tél IMPÉRATIVEMENT pour confirmer votre présence :**  
06.09.43.73.33 / 06.83.18.55.88 / 04.91.11.60.95.

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE  
DE REMISE DES CARTES**



Syndicat CGT/FAPT POSTE - Retraités  
55 av de La Rose La Brunette Bt ext D  
13013 Marseille