



LE POST' HIER

Retraité(e)s CGT: Indigné(e)s mais pas Résigné(e)s

Journal à périodicité variable des Retraités et Préretraités CGT

SAP 13.Syndicat des Activités Postales. 55 av de La Rose La Brunette BT ext D 13013 Marseille

N° 348

Tel : 04.91.11.60.95 Fax : 04.91.02.69.69

2026 Sem. 07

Courriel retraitescgt poste13@yahoo.com Site <https://retraites-cgt poste13.over-blog.com/>

Facebook Retraité CGT Poste 13



L'ÉDITO : NOS COLÈRES

La période actuelle est complexe et peut susciter une angoisse légitime. La remise en cause du droit international, la multiplication des conflits armés et les tensions mondiales, et la progression de l'extrême droite dans le monde ont de quoi inquiéter et ne sont pas à négliger. Pour autant, il ne faut pas se résigner. Nous devons libérer et exprimer notre colère. Tout nous est présenté (budget de la Sécurité sociale, de l'État, retraite, logement...) comme si les moyens financiers n'existaient pas. La seule solution serait de rogner sur les mesures sociales avec une cible particulière: les retraité·es. Les ressources ne sont simplement pas mises au service du bien commun pour maintenir la protection sociale et la développer. Notre colère est légitime parce que les moyens existent: Lorsque le Sénat met en évidence que 211 milliards d'euros sont versés aux entreprises sans contrôle de l'utilisation des fonds Lorsque les seules entreprises du CAC 40 bénéficiant d'allégement de cotisations sociales distribuent près de 100 milliards d'euros à leurs actionnaires, en 2024. Nous sommes en colère parce que toutes les orientations gouvernementales tournent le dos aux attentes légitimes de la population et, bien sûr, des retraité·es. Nous sommes en colère parce que tous les budgets épargnent les plus riches, ceux qui, si on en croit Eric Lombard, ancien ministre des Finances de François Bayrou, ne payent pas d'impôts ! Pour toutes ces raisons, exigeons ensemble que ces milliards d'euros soient investis dans des mesures sociales La partie n'est pas terminée. Ensemble, nous pouvons changer la donne. Ensemble, remettons en cause toutes les mesures anti-sociales, participons à construire un avenir meilleur.

Les adhérents de la Section Syndicale, réunis, ont décidé de s'inscrire dans la emaine d'actions des retraité·es du lundi 30 mars au 4 avril, avec le temps fort le 2 avril 2026 pour :

- *- la revalorisation des pensions,
- *- la reconquête des services publics,
- *- et de la Sécurité sociale, le 100% Sécu,
- *- le Cahier revendicatif local qui sera déposé ce même jour au Village de la Poste

La Section Retraités appelle à s'organiser pour faire participer le plus grand nombre de syndiqués retraités aux manifestations et rassemblements qui seront décidés en territoire.

TOUTES ET TOUS EN MANIFESTATION LE 2 AVRIL

Surprise... SURPRISE !!!

Le prix des fauteuils roulants en hausse depuis le remboursement intégral par la Sécu. Nos industriels s'abreuveraient-ils à la corne d'abondance ouverte par le gouvernement au risque de creuser un peu plus le trou de la Sécu? Il doit bien rester quelques catalogues d'avant le remboursement intégral pour pénaliser ces « profiteurs » qui s'octroient des « surprises » sur le dos de la Sécu ???

Je dis ça, je dis rien !

AU PAYS DE VOLTAIRE ET HUGO



Les problèmes posés par les réseaux sociaux ne s'arrêtent pas à 15 ans : *il faut obliger les plateformes à modifier leurs algorithmes*, modérer les contenus, lutter contre le harcèlement scolaire, pas imposer une interdiction hypocrite et inefficace qui absout les plateformes et obligera les utilisateurs de tous âges à être contrôlés par reconnaissance faciale ou téléchargement de carte d'identité.

...SERONS-NOUS TOUS FICHÉS ?

FLASHEZ

2026

VITE DIT
le QR-Code ►



EMPLOI = AVENIR
CENTRALE de GARDANNE
cgf **LUTTE**
MEETING CGT
13 Février 2026 - 11H00
CENTRALE DE GARDANNE
Avec la présence des fédérations FNME et Ports et Docks
ainsi que
la Secrétaire Générale de la CGT, Sophie Binet.

Les Trois Singes et le journalisme



Au procès en cours des dirigeants du RN, l'accusation déploie de manière limpide des arguments incontestables qui laissent penser que la condamnation de Marine Le Pen et des siens va être lourde et méritée.

Mais les chaînes info dans leur majorité ne suivent pas où peu ce procès et n'expliquent absolument pas le fond de l'affaire, alors que ce serait vraiment le moment.

Bref, ces chaînes se préparent à recevoir bientôt le défilé des condamnés RN qui viendront expliquer sur un ton outragé qu'ils (elle) ont été condamnés par des juges rouges et qu'il n'y a rien dans le dossier d'accusation, et tout cela passera pour les électeurs RN pour une évidence. Les condamnés passeront pour des victimes. On connaît la musique. Ça c'est déjà passé pour Sarkozy ça se passera pour le RN. Quand le journalisme ne fait pas son boulot, le populiste avance et moi je demande « Pardon » aux Trois singes, je ne voulais pas les offenser en les juxtaposant aux journalistes !

EN A.L.D ? Haro sur votre santé et votre porte-monnaie

Pour les 14 millions de Français en affection de longue durée (ALD), le choc risque d'être rude. Ces patients perdent l'exonération du ticket modérateur et devront désormais assumer 85% du coût des médicaments figurant sur la liste des médicaments remboursés à 15 %. Sur une année, l'impact financier peut atteindre plusieurs centaines d'euros selon les traitements prescrits.

Jusqu'à présent, ces patients bénéficiaient d'un remboursement intégral sur l'ensemble de leurs médicaments prescrits, y compris ceux figurant sur la liste des médicaments remboursés à 15 % à faible service médical rendu. Mais dès février 2026, fini le 100%. Ils devront se contenter des mêmes 15% que tout le monde avec l'arrivée des médicaments déremboursés 2026.

171 médicaments concernés par la liste des médicaments remboursés à 15 %.

Parmi les produits pharmaceutiques qui figurent sur la liste des médicaments remboursés à 15 % par la



Sécurité sociale, on trouve :

Aviscon (reflux gastriques), Spasfon (troubles menstruels ou digestifs), Valium (anxiolytique), Meteospasmyl (troubles digestifs), Dexeryl (émollient cutané pour peaux sèches), Noctran (troubles du sommeil), Zovirax (antiviral topique contre l'herpès), Bétadine (antiseptique), Eryfluid (antibiotique pour traiter l'acné), Aciclovir (contre l'herpès), Myolastan (contre les contractures musculaires), Débridat (troubles digestifs), Artotec (anti-inflammatoire), etc.

Et la majorité des mutuelles santé ne remboursent pas le ticket modérateur sur les médicaments à faible rendement. Leur position est claire : ce ne sont pas des soins prioritaires (sic). Cela risque de causer une hausse du reste à charge 2026 pour plusieurs patients. Renseignez-vous taupés de votre mutuelle.

Une fois de plus, on s'éloigne des principes de l'Assurance Maladie qui prévoyait : « De chacun selon ses moyens, à chacun selon ses besoins ».

Il est plus qu'urgent de se battre pour reconquérir notre Sécurité Sociale et conquérir la Sécu à 100 % pour toutes et tous

Ma

Plafond réduction d'impôt des dons dits « Coluche » doublé



Le budget 2026 double le plafond de la réduction d'impôt **des particuliers** dite « Coluche », qui concerne :

- les dons au profit d'organismes d'aide aux personnes en difficulté pour la fourniture de repas, le logement et les soins médicaux ;
- les dons au profit d'associations accompagnant les victimes de violence domestique.

Dans la limite de 20 % du revenu imposable, le montant plafond annuel de dons ouvrant droit au taux « boosté » de 75 % (contre 66 % pour les autres dons) sera donc désormais de 2 000 €. La réduction d'impôt maximale sera alors 1 500 €.

- Autre nouveauté : ce taux de 75 % s'appliquera aussi aux dons effectués au profit de la restauration du château de Chambord, mais seulement pour une année, et dans la limite de 1 000 € donnés.

N'oubliez pas de déclarer vos dons, cela peut vous faire tomber d'une tranche d'impôts réduisant ainsi vos impôts

Retour des rafles de sinistres mémoires ?

« Si on veut se séparer des OQTF (sic), il faut organiser comme fait Trump avec ICE des sortes de grandes rafles, c'est-à-dire en essayait d'attraper le plus d'étrangers en situation irrégulière possible,... , on ne peut pas faire ça sans commettre des injustices. (...) Donc c'est compliqué, ça nécessite une stratégie politique avec l'intention même de commettre parfois des injustices, pour le bien de l'État. Appel aux rafles proférés par Arno Klarsfeld, l'ancien avocat désormais conseiller d'État, fils des chasseurs de nazis Serge et Beate Klarsfeld, sonne comme une insulte pour toutes les victimes de la barbarie nazie, et de la complicité de la France de Vichy. On sait, hélas, comment se termina l'Histoire !

HAUSSES TARIFS BANCAIRES

En comparaison avec février 2025, les tarifs bancaires s'apprêtent à grimper de 3% en moyenne. Une hausse des montants en vigueur estimée à environ 2% pour les cartes bancaires, tous types de cartes confondus. Les frais de tenue de compte, eux, atteindront 6% d'augmentation dès ce 1er février. Pour tenter de contribuer à faire baisser les frais, on nous livre quelques recommandations, comme privilégier les opérations en ligne, opter pour un niveau de carte bancaire adapté à ses dépenses quotidiennes et éviter les incidents comme les découverts. Les Retraités de la CGT ont une autre proposition à faire : augmenter salaires et pensions pour éviter le « ramadan surprise du 18 du mois » en ouvrant son frigo à 1/4 des foyers français !

Budget 2026 : HAUT LES ARMES

« L'effort militaire, plus 6,7 milliards d'€ », la seule enveloppe en hausse, qui alourdit le déficit public de 0,6 %, ce qui porte les crédits de paiement à 57,1 milliards d'euros (hors pensions) au détriment de l'éducation, l'hôpital, le logement et autres éléments vitaux comme le pouvoir d'achat et la mise à niveau des salaires et pensions. Il est vrai que l'on use (et abuse) de l'artillerie lourde en tirant au 49,3 pour sauver les soldats Macron/Lecornu !

**Des sous pour nos revendications
pas pour les canons !**

ÉLECTIONS MUNICIPALES 2026, LES RETRAITÉ.E.S CONCERNÉ.E.S



Les retraité.es sont concerné.es par ces élections. C'est déjà au niveau communal, qu'en fonction des choix opérés par la municipalité, les réponses à leurs besoins seront effectives ou ignoré.es.

Par ces compétences, la ville peut améliorer la situation des retraité.es si :

⌘ Si le Centre Communal d'Action Sociale est à l'écoute des besoins, informe sur les aides financières(APA, ASH pour les EHPAD...) accompagne dans les démarches administratives, la recherche d'aides à domicile, la lutte contre la pauvreté, fait de la prévention (nutrition, isolement, canicule, grand-froid...).

⌘ Si les infrastructures, transports (les Plans Locaux d'Urbanisme) permettent aux personnes âgées de se déplacer en toute sécurité avec signalisation visible, rues accessibles, bancs, lieux ombragés...

⌘ Si la gestion de la voirie est réactive et efficace notamment en cas d'intempéries (neige, inondation...) pour prévenir les chutes...

⌘ Si l'environnement est accessible, propre, répond aux changements de température (collecte des déchets ménagers, assainissement des eaux domestiques, distribution d'eau potable...),

⌘ Si la mise en œuvre d'un Plan Local de l'Habitat prend en compte et anticipe le vieillissement de la population et finance des logements pour personnes âgées fragiles, précaires,

⌘ Si la sécurité de circulation et de stationnement est assurée pour éviter des accidents.

⌘ Si ... Si...

Alors examinez les programmes des candidat.es aux municipales avant d'aller voter. Et attention au populisme, à la démagogie, et même pire. Méfiez-vous des promesses à destination de celles et ceux qui veulent bien y croire mais dont on sait qu'elles ne seront pas tenues.

IRAN : 30 000 MORTS DANS UN SILENCE ABSOLU

ON UTILISE LA MÊME MOUSSE ANTIBRUIT QU'À CRANS-MONTANA



SILENCE ! ON TUE!!!

SILENCE, ON TUE !!!

« Les autorités ont réussi à imposer un black-out complet en coupant toutes les communications, pour pouvoir nous tuer en silence, ces salauds. Le massacre est total dans de nombreux quartiers de Téhéran. Ils ont coupé l'électricité, comme à Punak par exemple, pour nous plonger dans l'obscurité. Dans ce chaos organisé, ils arrivent avec des armes lourdes et se déchaînent sur nous. Vous ne pouvez pas imaginer. Je n'ai jamais vu quelque chose comme ça de toute ma vie. C'est l'apocalypse. »

Rappel : la répression du mouvement de contestation aurait fait + de 30.000 morts. La CGT toute entière renouvelle son soutien aux travailleurs et à l'ensemble de la société civile iranienne dans leur mobilisation pour la justice sociale et les libertés fondamentales.

Le French Gospel des futurs retraités !

« Le Medef propose un CDI spécial jeunes qui peut être rompu sans motif, avec une période d'essai de 3 ans et payé moins que le Smic », évoquant des pistes qui rappellent dangereusement le CPE de 2006 et les contrats d'insertion professionnelle de 1994.

J'ai une meilleure idée ! On propose aux jeunes de travailler gratuitement et, en échange, on leur fournit une paillasse dans un cabanon à côté de leur entreprise, on les nourrit avec un peu de pain et de soupe et on leur accorde même le droit de chanter en travaillant. Et au moment de la retraite- qui l'on repoussera à 70 ans- on aura des retraités capables de chanter le « French Gospel » devant les églises pour se payer leur retraite !

Soyons sérieux pour deux face aux prédateurs du Medef ! La CGT et l'Unef dénoncent une précarisation accrue des jeunes travailleurs et promettent de se mobiliser, tandis que le gouvernement assure que ces propositions ne sont pas à l'ordre du jour (pour l'instant ?).

Ils travaillent pour vous et vous le font savoir

Même si ça peut ressembler aux vœux pieux des débuts d'années, le Bureau de la Section Retraités a pris diverses résolutions pour un meilleur fonctionnement et qui se veut, soyons honnête, un appel à renforcement. Tout d'abord, nous nous imposons des réunions de bureau tous les 1^{er} mardi du mois (de 14h à 17h) pour préparer les Heures mensuelles ouvertes à tous les syndiqués le 3^{eme} mardi du mois -de 14h à 17h. Ainsi, ce mardi 3 février, nous avons préparé les réunion des 17/2 et 24/3. Nous avons également décidé de réactiver les pétitions sur le 100 % Sécu (nouvel envoi prévu) et le questionnaire Santé : nous envisageons de déposer les pétitions lors d'une audience au Village de la Poste. Nous allons pousser fort pour savoir quel rôle les retraités auront dans leur nébuleuse nommée CSE, sachant que tous les retraités postiers dépendent d'un CSE central situé à Paris. C'est ce que la Poste appelle le Social de proximité !

Nous maintenons notre décision d'envoyer gratuitement « Vie Nouvelle », le journal des retraites, aux nouveaux retraités 2026. Nous maintenons pour l'instant le blog Retraités <https://retraites-cgtposte13.over-blog.com>, et allons réfléchir à un « rafraîchissement » de sa présentation et nous mettrons à votre disposition un nouveau Facebook dont on vous donnera l'adresse. Une petite gymnastique musculaire des doigts pour mettre sous pli une convocation et à 16h30 on était dehors .

CR du Bureau du 2/02/2026

La force de la CGT, c'est ses syndiqués !

POUR VOUS, LES ABSENTS DU 20 JANVIER

(j'ai les noms) ... le quorum n'étant pas atteint, on rejouera



Ordre du Jour

Situation sociale et revendicative

Bilan de l'année écoulée

Perspectives pour 2026

Point organisation et fonctionnement de la section

Renouvellement du bureau

Questions diverses

Nous avons invité la secrétaire de l'USR CGT13 et le représentant de l'UFR national lesquels pourront répondre à tes questions