



LE e. POST' HIER



Retraité(e)s CGT: Indigné(e)s mais pas Résigné(e)s

Journal à périodicité variable des Retraités et Préretraités CGT

SAP 13.Syndicat des Activités Postales. 55 av de La Rose La Brunette BT ext D 13013 Marseille

N° 351

Tel : 04.91.11.60.95 Fax : 04.91.02.69.69

2026 Sem.14

e.Post' Hier 001 Courriel retraitescgtposte13@yahoo.com Site <https://retraites-cgtposte13.over-blog.com/>
Facebook Retraité CGT Poste 13

L'EDITO: Le plein, ça se plaint

À chaque plein, peu importe la station, on a le même sentiment, celui de se faire plumer. Le litre de gasoil comme celui du sans plomb dépasse maintenant les deux euros. Pourtant on nous assure que la France a 3 mois réserves Alors comment se fait-il que le prix augmente tant du jour au lendemain ? Qui s'en met plein les poches sur notre dos ? D'abord les pétroliers, comme TOTAL avec le cours du baril qui fluctue tous les jours en fonction de la situation politique et donc, aujourd'hui, en fonction de la guerre déclenchée par les USA et Israël au Moyen Orient.

Puis les distributeurs qui, quand le prix du baril monte, anticipent et augmentent le prix de vente à la vitesse de la lumière. Par contre, lorsque le prix redescend, ils mettront des semaines à le répercuter à la pompe. C'est tout bénéfice !

Et puis, quelle aubaine pour l'État qui nous rackette en silence car plus de la moitié du prix des carburants, ce sont des taxes. C'est un impôt encaissé sur le dos des usagers à chaque passage à la station-service car nous dépendons de nos voitures, particulièrement en zone rurale.

Il faut également s'attendre à retrouver ces hausses dans les prix à la consommation et services. Les courses vont coûter plus cher avec l'augmentation du coût des transporteurs, taxis, infirmières libérales et assistantes de vie... Et les usagers des bus et métros marseillais peuvent se rendre compte, avec l'augmentation visible à vue d'œil de la fréquentation de ces moyens de transport, que la gratuité, revendiquée par l'USRetraités CGT 13, reste plus que jamais d'actualité

Fidèle à lui-même, le gouvernement ne fait que de la « com ». Il a décidé de contrôler les prix dans 500 stations essence... sur les 11 100 existantes et la prise de guerre est formidable, 5 % de fraudeurs, voici les profiteurs de la guerre en Iran, et le gouvernement laisse faire.

Il faut bloquer les prix du carburant, car il y a 3 mois de réserve, ainsi que ceux de l'énergie qui, dans la foulée, vont aussi augmenter. Les grands groupes doivent réduire leur marge et prendre à leur charge l'augmentation des tarifs.

Encadrez les prix du carburant comme dans de nombreux pays – et dans les Outre-mer – où les prix des carburants sont encadrés pour éviter les abus. En France, ce contrôle a été supprimé en 1983 au nom de la concurrence... .

Spéculation sur le pétrole

Encadrer les prix des carburants et augmenter les salaires (et pensions)

L'attaque menée par les États-Unis et Israël contre l'Iran, hors du droit international, a entraîné une forte spéculation faisant grimper les prix du gaz et du pétrole. En France, alors qu'il y a plusieurs mois de réserves de pétrole, en plus des réserves stratégiques, les prix de vente à la pompe explosent. Si l'on compare le coût de production au litre des compagnies pétrolières (0.60 € HT) et les prix affichés en station (2€ le litre de gasoil), on peut mesurer l'écart qui va principalement dans les profits des grands groupes pétroliers qui représentent au total 200 milliards de dollars en 2025.

C'est acté !

Lors de la réunion mensuelle du mois de mars et devant les difficultés que l'on vous a déjà exposées concernant l'utilisation des enveloppes fournies depuis de lustres par la Poste, le Ajourna va prendre la forme numérique aussi, nous avons décidé de nous adresser solennellement à la centaine de camarades qui non pas fournis leur adresse mail () défaut, leur N° de portable qui permettrait de leur envoyer les informations par SMS) qu'ils se verraient privés de la lecture du Post Hier (sauf cas particulier des camarades non équipés, mais on trouvera bien une solution !) lors si tu veux continuer à recevoir les information de la Section retraités, fait nous vite parvenir ton mail, le numéro de ton téléphone portable !Le Bureau

Va savoir ? J'ai peut être de l'argent qui dort ?

La Caisse des dépôts (CDC) a restitué à leurs ayants droit 164,4 millions d'euros en 2025 qui dormaient sur des comptes en banque ou des assurances-vie inactifs, a indiqué l' institution publique, qui a mis en place un service en ligne pour savoir si vous avez de l'argent qui dort.



Une bonne surprise vous attend peut-être. La Caisse des dépôts (CDC) a mis en place une plateforme simple et très rapide, nommée et [un lien "Ciclade"](#), qui vous permet de savoir si une petite somme d'argent traîne sur un vieux compte bancaire aujourd'hui inactif, un livret d'épargne d'enfance oublié ou une assurance vie d'un proche décédé. Si de telles sommes existent, les particuliers, les ayants droit ou les notaires peuvent demander leur restitution, sans frais. Au total, 200.000 demandes de ce type ont été faites en 2025, rapporte la Caisse des dépôts, organisme financier public par ailleurs en charge de la gestion de la majorité des fonds déposés sur les livrets d'épargne.

Si c'est possible à Madrid pourquoi pas à Paris ?

Baisse de la TVA sur le gaz et les carburants, gel temporaire des loyers,...: le gouvernement*1 a annoncé vendredi 30 mars un plan d'aide anti-crise de 80 mesures pour un budget de 5 milliards d'euros visant à lutter contre les effets de la guerre au Moyen-Orient.

*1 Oh mince, c'est le gouvernement espagnol qui fait ces propositions ! Alors Manu, tu fais quoi ?

POUR 1 MILLION DE \$, tu as du CO₂ en prime

Un accord «gagnant-gagnant» pour TotalEnergies obtient près d'un milliard de dollars pour abandonner des projets éoliens aux États-Unis Un accord «perdant-perdant» pour la Planète Terre qui voit disparaître les éoliennes au profit de la destructrice exploitation du gaz GNL américaine ou il faut ainsi dépenser beaucoup plus d'énergie pour fracturer la roche et le récupérer et le transporter, tout en élevant le taux de CO₂

POUR 8,5 MILLIARDS D'€, des munitions

Et hop, +8,5 milliards d'€ de commande supplémentaires de munitions d'ici 2030.

Oui, mais il n'y a plus d'argent pour baisser ou bloquer les taxes sur le carburant, ni pour augmenter salaires et pensions ou bloquer les prix alimentaires. A chacun ses priorités !

ET POUR 2€, t'as rien !

La taxe de 2€ sur les colis Shein et Temu fait un FLOP monumental ! Depuis son entrée en vigueur, les envois vers la France ont CHUTÉ de 92% !comme prévisible, les commandes passent maintenant par d'autres pays européens pour éviter cette taxe absurde. Résultat : le trafic colis de l'aéroport de Roissy s'effondre : employés en congé forcé, emplois menacés. Des milliers de poids lourds finissent le trajet sur nos routes pour livrer les mêmes colis. ! Le gouvernement voulait "protéger" l'économie, mais il la détruit ! Et c'est nous qui allons payer les pots cassés, encore

Une élection, deux alertes !

Notre pays n'est pas condamné à l'extrême droite et à la régression sociale.....

(Extraits communiqué de la Confédération CGT

A propos des Municipales.

A nouveau, la CGT alerte sur deux phénomènes très inquiétants :

- Un nouveau record d'abstention : plus de 42% des inscrit·es ne se sont pas rendu·es aux urnes, un record pour des élections municipales (à l'exception de celles organisées durant le COVID).
- Un score inédit pour l'extrême droite qui gagne 70 villes et plus de 3000 conseillers municipaux et obtient l'ancrage local qui lui manquait jusque-là pour espérer gagner les élections présidentielles et disposer d'un groupe au Sénat.

La CGT salue la mobilisation et le sens des responsabilités des électeurs et des électrices qui, encore une fois, contre vents et marées ont empêché la victoire de l'extrême droite dans de nombreuses grandes villes comme Marseille, Nîmes, Toulon, Narbonne, Draguignan, ou de candidat·es soutenu·es par l'extrême droite, comme à Paris. . De nombreux bons exemples démontrent que le pays n'est pas condamné à l'extrême droite et à la régression sociale.

RETRAITÉS OUBLIÉS ?



OUI ! Le CSE Central , dont dépendent tous les retraités, de la Poste, tous services confondus, s'est doté d'un beau site que j'ai parcouru à la recherche des « avantages spécifiques » dont pourraient bénéficier les retraités. Recherches vaines mais j'ai réussi à découvrir ceci et tout espoir n'est pas perdu, à condition d'aller le chercher !
« Je suis retraité·e ou sans accès à ma messagerie professionnelle, comment faire ? Vous pouvez vous inscrire à la newsletter sur le site du CSE central. Un accès spécifique vous sera communiqué après la vague principale d'inscriptions. Il est également possible de [contacter le CSE via le formulaire](#) en indiquant vos coordonnées et votre statut. »

Nous vous proposons donc de vous inscrire en tant que retraité à la Newsletter mais surtout de contacter le CSE en cliquant ce lien en précisant votre statut de retraité et pourquoi pas leur faire parvenir vos revendications !

Site du CES Central : <https://cse-laposte.fr/>

Elle est vivante, elle a encore la haine au ventre, la rage au corps la Bête immonde !

POUVOIR D'ACHAT, COLÈRE ET PLUS

Les pensions de base ont augmenté de 0,9% en janvier 2026. Cette mesure concerne la majorité des retraités : salariés du privé, fonctionnaires, indépendants, agriculteurs et régimes spéciaux. Mais en ce début d'année 2026, la hausse des pensions c'est un peu comme la température, il y a le thermomètre et il y a le ressenti. De fait, pas mal de personnes nous ont même demandé pourquoi leur pension 2026 avait baissé. En

cause, la hausse des mutuelles et de certains taux de prélèvements sociaux, plus particulièrement de la CSG. Pour rappel, les retraités sont soumis à quatre taux de CSG (0%, 3,8%, 6,6% et 8,3%) déterminés en fonction du revenu fiscal de référence. Un coup dur pour le pouvoir d'achat de certains. Le montant net de leur pension a pu diminuer en 2026 jusqu'à, selon les cas, une quarantaine d'euros par mois. Il faut y ajouter, pour des millions de retraités du régime Arrco-Argirc, l'absence de revalorisation des retraites complémentaires jusqu'à octobre 2026... Et la hausse des produits pétroliers vient alourdir la balance budgétaire des nombreuses petites retraites. Les retraité·es mettent la main à la poche pendant que plus de 50 000 foyers détenteurs d'un patrimoine élevé échappent à l'impôt sur le revenu ou sur les plus-values et dividendes. De quoi se mettre en colère et de justifier les manifestations ! (Richard V...)

Les vacances pour les enfants

Bénéficiaires

- Ces offres sont accessibles aux postiers en position d'activité : fonctionnaires, salariés permanents, CDD, retraités de La Poste, veuves et veufs de postiers ainsi qu'aux tuteurs d'orphelins.
- Une part fixée à 5% du prix du séjour doit rester à la charge de la famille. Dans le cas de couples de postiers, Chacun des deux parents peut percevoir la prestation sans que le montant cumulé de ces deux aides ne puisse dépasser 95% du coût du séjour.



Au cours d'un webinaire visio du CSE Central de la Poste consacré au «Colonies de vacances, séjours enfants et ados », nous avons interrogé les animateurs concernant les retraités ayant encore des enfants à charge , voir réponse ci dessus. Par contre, RIEN sur la façon pour les Retraités d'accéder au site du CSE ni à la plateforme Kalidéa , puisqu'on ne peut s'inscrire.

Il nous faudra pousser fort les portes de ce CSE pour se faire entendre et pour connaître enfin nos droits et avantages sociaux !

Pas touche au 1er mai !

Après avoir volé deux ans de vie avec la retraite à 64 ans et essayé de supprimer deux jours fériés, les représentants patronaux veulent aller encore plus loin en contraignant les salarié·es à travailler le 1er mai. Soi-disant au nom de la boulangerie et du fleuriste du coin

En scannant le QR Code, vous pouvez interpellier vos députés,



On a jusqu'au 10 avril

Heure Mensuelle Avril : Essayons la Visio - Conférence

L'Assemblée de militants de mars a décidé d'innover et d'essayer, pour rester en contact avec le maximum de syndiqués, de se lancer dans l' aventure des réunions en VISIOCONFÉRENCE via ZOOM. Certains connaissent, notamment pour utiliser les « visite médicales en visio » . Pour les autres nous vous enverrons un mail explicatif avec l'ordre du jour de cette réunion, sachant que la simple liaison téléphonique sera possible

Mais retenez déjà la date

Mardi 21 avril 2026 entre 14H 20 et 15 Heures

La force de la CGT c'est ses syndiqué.es !